

## 嘉義縣 113 年中小學運動會【游泳】技術手冊

第一條 比賽日期：113 年 11 月 30 日-12 月 1 日（星期六-日）。

第二條 比賽地點：梅山國小游泳池（嘉義縣梅山鄉中山路 28 之 1 號）。

第三條 比賽項目：比賽各級分男、女生組。

項 目		組 別				
		國小 低年級組	國小 中年級組	國小 高年級組	國中組	高中組
1	50 公尺自由式	●	●	●	●	●
2	100 公尺自由式	●	●	●	●	●
3	200 公尺自由式			●	●	●
4	400 公尺自由式			●	●	●
5	50 公尺仰式	●	●	●	●	●
6	100 公尺仰式	●	●	●	●	●
7	200 公尺仰式				●	●
8	50 公尺蛙式	●	●	●	●	●
9	100 公尺蛙式	●	●	●	●	●
10	200 公尺蛙式				●	●
11	50 公尺蝶式	●	●	●	●	●
12	100 公尺蝶式	●	●	●	●	●
13	200 公尺蝶式				●	●
14	100 公尺混合式		●	●		
15	200 公尺混合式				●	●
16	4x50 公尺自由式接力		●	●	●	●
17	4x50 公尺混合式接力		●	●	●	●

第四條 競賽預定賽程表：

第一天 11 月 30 日(星期六) 上午 08：50 檢錄、09：00 比賽				
項次	組 別	項 目(計時決賽)	組 別	項次
1	國小高年級女生組	400 公尺自由式	國小高年級男生組	2
3	國小低年級女生組	50 公尺蛙式	國小低年級男生組	4

5	國小中年級女生組	50 公尺蛙式	國小中年級男生組	6
7	國小高年級女生組	50 公尺蛙式	國小高年級男生組	8
9	國小低年級女生組	100 公尺仰式	國小低年級男生組	10
11	國小中年級女生組	100 公尺仰式	國小中年級男生組	12
13	國小高年級女生組	100 公尺仰式	國小高年級男生組	14
15	國小低年級女生組	50 公尺自由式	國小低年級男生組	16
17	國小中年級女生組	50 公尺自由式	國小中年級男生組	18
19	國小高年級女生組	50 公尺自由式	國小高年級男生組	20
21	國小低年級女生組	100 公尺蝶式	國小低年級男生組	22
23	國小中年級女生組	100 公尺蝶式	國小中年級男生組	24
25	國小高年級女生組	100 公尺蝶式	國小高年級男生組	26
27	國小中年級女生組	4x50 公尺混合式接力	國小中年級男生組	28
29	國小高年級女生組	4x50 公尺混合式接力	國小高年級男生組	30
31	國小高年級女生組	200 公尺自由式	國小高年級男生組	32

**第一天 11 月 30 日(星期六) 下午 13:00 檢錄、13:10 比賽**

項次	組 別	項 目(計時決賽)	組 別	項次
33	國小中年級女生組	100 公尺混合式	國小中年級男生組	34
35	國小高年級女生組	100 公尺混合式	國小高年級男生組	36
37	國小低年級女生組	50 公尺仰式	國小低年級男生組	38
39	國小中年級女生組	50 公尺仰式	國小中年級男生組	40
41	國小高年級女生組	50 公尺仰式	國小高年級男生組	42
43	國小低年級女生組	100 公尺自由式	國小低年級男生組	44
45	國小中年級女生組	100 公尺自由式	國小中年級男生組	46
47	國小高年級女生組	100 公尺自由式	國小高年級男生組	48
49	國小低年級女生組	50 公尺蝶式	國小低年級男生組	50
51	國小中年級女生組	50 公尺蝶式	國小中年級男生組	52
53	國小高年級女生組	50 公尺蝶式	國小高年級男生組	54
55	國小低年級女生組	100 公尺蛙式	國小低年級男生組	56
57	國小中年級女生組	100 公尺蛙式	國小中年級男生組	58
59	國小高年級女生組	100 公尺蛙式	國小高年級男生組	60
61	國小中年級女生組	4x50 公尺自由式接力	國小中年級男生組	62
63	國小高年級女生組	4x50 公尺自由式接力	國小高年級男生組	64

第二天 12月1日(星期日) 上午08:50檢錄、09:00比賽

項次	組別	項目(計時決賽)	組別	項次
65	國中女生組	400公尺自由式	國中男生組	66
67	高中女生組	400公尺自由式	高中男生組	68
69	國中女生組	50公尺蛙式	國中男生組	70
71	高中女生組	50公尺蛙式	高中男生組	72
73	國中女生組	100公尺仰式	國中男生組	74
75	高中女生組	100公尺仰式	高中男生組	76
77	國中女生組	200公尺蛙式	國中男生組	78
79	高中女生組	200公尺蛙式	高中男生組	80
81	國中女生組	50公尺自由式	國中男生組	82
83	高中女生組	50公尺自由式	高中男生組	84
85	國中女生組	100公尺蝶式	國中男生組	86
87	高中女生組	100公尺蝶式	高中男生組	88
89	國中女生組	200公尺自由式	國中男生組	90
91	高中女生組	200公尺自由式	高中男生組	92
93	國中女生組	4x50公尺混合式接力	國中男生組	94
95	高中女生組	4x50公尺混合式接力	高中男生組	96

第二天 12月1日(星期日) 下午13:00檢錄、13:10比賽

項次	組別	項目(計時決賽)	組別	項次
97	國中女生組	200公尺混合式	國中男生組	98
99	高中女生組	200公尺混合式	高中男生組	100
101	國中女生組	50公尺仰式	國中男生組	102
103	高中女生組	50公尺仰式	高中男生組	104
105	國中女生組	100公尺蛙式	國中男生組	106
107	高中女生組	100公尺蛙式	高中男生組	108
109	國中女生組	200公尺仰式	國中男生組	110
111	高中女生組	200公尺仰式	高中男生組	112
113	國中女生組	50公尺蝶式	國中男生組	114
115	高中女生組	50公尺蝶式	高中男生組	116
117	國中女生組	100公尺自由式	國中男生組	118
119	高中女生組	100公尺自由式	高中男生組	120

121	國中女生組	200 公尺蝶式	國中男生組	122
123	高中女生組	200 公尺蝶式	高中男生組	124
125	國中女生組	4x50 公尺自由式接力	國中男生組	126
127	高中女生組	4x50 公尺自由式接力	高中男生組	128

第五條 參賽資格與報名規定：

一、參賽資格：依據 113 年中小學運動會競賽規程規定辦理。

二、報名規定：

(一) 個人項目：

1、國小組：各校每一項目報名以 4 人為限，每人報名以 2 項為限。

2、國、高中組：各校每一項目報名以 3 人為限，每人報名以 3 項為限。

(二) 接力項目：

1、各校報名以 1 隊為限，不列入個人項目報名數之限制。

2、各校組隊以同組同級為限，不得跨組、越級參賽。

第六條 比賽規則：

一、參考中華民國游泳協會公布之最新游泳規則，採計時決賽制。

二、比賽過程，如對規則解釋有疑義，依據技術委員判決為最終決。

第七條 比賽規定：

一、本賽事指定為 114 年全國中等學校運動會(臺南市)參賽選拔依據。

二、全中運競賽項目可依規定申請計時，大會發給成績證明，不頒發獎狀。

三、各校應派員參加技術會議，未參加之學校視同放棄賽會申訴權利。

四、各項目檢錄時，運動員應主動至檢錄處報到，檢錄未到視同棄權。

第八條 附則：

一、為使賽事順利進行，大會有權合併組別共同競賽。

二、接力棒次表分別於 10:00 與 14:00 前繳至檢錄處，逾時視同棄權。

三、競賽場地開放練習：113 年 11 月 30 日-12 月 1 日(星期六-日)08:00~08:40。

第九條 獎勵：

一、各項競賽錄取名次依據 113 年中小學運動會競賽規程規定辦理。

二、接力項目之授獎名單，以參加決賽運動員為準。

三、團體成績計算方式：

各分項錄取前八名，依 9、7、6、5、4、3、2、1 累計積分；錄取一名，獲 2 分。

總積分相同時，以獲得第一名較多者優先。

第十條 會議：

- 一、 裁判會議：113 年 11 月 30 日(星期六)上午 08 時 10 分於比賽場地舉行。
- 二、 技術會議：113 年 11 月 30 日-12 月 1 日(星期六、日)上午 08 時 30 分於檢錄處舉行。

■