

嘉義縣 112 年中小學運動會【角力】技術手冊

第一條 競賽日期：112 年 12 月 7、8 日（星期四、五）。

第二條 競賽地點：嘉義縣立太保國中活動中心(嘉義縣太保市太保里 36 號)。

第三條 分組：

- 1、希羅式：(一) 國中男生組 (二) 高中男生組
- 2、自由式：(一) 國小男生組 (二) 國小女生組
(三) 國中男生組 (四) 國中女生組
(五) 高中男生組 (六) 高中女生組

報名國高中、國小男女組注意事項：

- (1) 以學校為單位。
- (2) 國中組、高中組為 113 年全中運選拔賽，國、高男組限報一式。

國小男生組：自由式	
1. 第一級：29公斤上~32公斤下	7. 第七級：53.1公斤~59公斤
2. 第二級：32.1公斤~35公斤	8. 第八級：59.1~66公斤
3. 第三級：35.11公斤~38公斤	9. 第九級：66.1~73公斤
4. 第四級：38.1公斤~42公斤	10. 第十級：73.1~85公斤
5. 第五級：42.1公斤~47公斤	11. 第十一級：85.1公斤以上~100公斤
6. 第六級：47.1公斤~53公斤	
國小女生組：自由式	
1. 第一級：28公斤~30公斤	7. 第七級：44.1公斤~48公斤
2. 第二級：30.1公斤~32公斤	8. 第八級：48.1~52公斤
3. 第三級：32.1公斤~34公斤	9. 第九級：52.1~57公斤
4. 第四級：34.1公斤~37公斤	10. 第十級：57.1~62公斤
5. 第五級：37.1公斤~40公斤	11. 第十一級：62公斤以上~100公斤
6. 第六級：40.1公斤~44公斤	
國男組：自由式、希羅式	
1. 第一級：41公斤以上45.0公斤以下	6. 第六級：60.1公斤以上至65.0公斤以下
2. 第二級：45.1公斤以上至48.0公斤以下	7. 第七級：65.1公斤以上至71.0公斤以下
3. 第三級：48.1公斤以上至51.0公斤以下	8. 第八級：71.1公斤以上至80.0公斤以下
4. 第四級：51.1公斤以上至55.0公斤以下	9. 第九級：80.1公斤以上至92.0公斤以下
5. 第五級：55.1公斤以上至60.0公斤以下	10. 第十級：92公斤以上110公斤以下
國女組：自由式	
1. 第一級：36.1公斤以上至40.0公斤以下	6. 第六級：53.1公斤以上至57.0公斤以下
2. 第二級：40.1公斤以上至43.0公斤以下	7. 第七級：57.1公斤以上至61.0公斤以下
3. 第三級：43.1公斤以上至46.0公斤以下	8. 第八級：61.1公斤以上至65.0公斤以下
4. 第四級：46.1公斤以上至49.0公斤以下	9. 第九級：65.1公斤以上至69.0公斤以下
5. 第五級：49.1公斤以上至53.0公斤以下	10. 第十級：69.1公斤以上至73.0公斤以下
高男組：希羅式	

1. 第一級：55.0公斤以下	6. 第六級：72.1公斤以上至77.0公斤以下
2. 第二級：55.1公斤以上至60.0公斤以下	7. 第七級：77.1公斤以上至82.0公斤以下
3. 第三級：60.1公斤以上至63.0公斤以下	8. 第八級：82.1公斤以上至87.0公斤以下
4. 第四級：63.1公斤以上至67.0公斤以下	9. 第九級：87.1公斤以上至97.0公斤以下
5. 第五級：67.1公斤以上至72.0公斤以下	10. 第十級：97.1公斤以上至130.0公斤以下
高男組：自由式	
1. 第一級：57.0公斤以下	6. 第六級：74.1公斤以上至79.0公斤以下
2. 第二級：57.1公斤以上至61.0公斤以下	7. 第七級：79.1公斤以上至86.0公斤以下
3. 第三級：61.1公斤以上至65.0公斤以下	8. 第八級：86.1公斤以上至92.0公斤以下
4. 第四級：65.1公斤以上至70.0公斤以下	9. 第九級：92.1公斤以上至97.0公斤以下
5. 第五級：70.1公斤以上至74.0公斤以下	10. 第十級：97.1公斤以上至130.0公斤以下
高女組：自由式	
1. 第一級：50.0公斤以下	6. 第六級：59.1公斤以上至62.0公斤以下
2. 第二級：50.1公斤以上至53.0公斤以下	7. 第七級：62.1公斤以上至65.0公斤以下
3. 第三級：53.1公斤以上至55.0公斤以下	8. 第八級：65.1公斤以上至68.0公斤以下
4. 第四級：55.1公斤以上至57.0公斤以下	9. 第九級：68.1公斤以上至72.0公斤以下
5. 第五級：57.1公斤以上至59.0公斤以下	10. 第十級：72.1公斤以上至76.0公斤以下

第四條 選手參賽年齡：依總則第九條規定辦理。

第五條 個人參賽資格規定：**國中男生組、高中男生組報名僅限報自由式或希羅式1式參賽。**

第六條 報名人數規定：

團體賽：依各組之個人賽前三名按團體積分計算(三、二、一計算)，給予團體獎盃。
(說明：各單位各組別需報名二人以上，才可以採計團體賽計分，同分則依序金牌數、銀牌數、銅牌數比序，最終如又同分，領隊、教練抽籤決定。)

個人賽：每級各單位至多可註冊3名選手。

第七條 比賽制度：個人賽採單淘汰制(三人循環賽制)

第八條 獎勵：依競賽規則第十條規定辦理。

第九條 比賽細則：

- 1、量定體重：於比賽當天早上**9:00**時開始過磅，**9點**開始比賽。
- 2、選手應於賽前修剪指甲，自備角力衣(紅、藍各1件)，手帕1條，角力鞋1雙等，否則取消比賽資格。
- 3、各項比賽順序：

比賽順序	112/12/7(四)比賽項目	備註
1	國小男生組(自由式)	早上9:00~9:30 過磅 早上9:30分開始比賽
2	國小女生組(自由式)	
比賽順序	112/12/7(五)比賽項目	
1	國中男生組(希羅式)	
2	國中男生組(自由式)	

3	國中女生組(自由式)	
4	高中男生組(希羅式)	
5	高中男生組(自由式)	
6	高中女生組(自由式)	

第十條 比賽規則：採用中華民國角力協會最新版國際角力比賽規則。