

嘉義縣 112 年中小學運動會

【跆拳道】技術手冊

一、競賽日期：112 年 12 月 16 日～17 日。

12/16 (六) 品勢：國小組(男生、女生)、國中組(男生、女生)、高中組(男生、女生)。

12/17 (日) 對打：國小組(男生、女生)、國中組(男生、女生)、高中組(男生、女生)。

二、競賽地點：嘉義縣立永慶高中體育館(嘉義縣太保市信義二路 1 號)。

三、競賽組別：

(一) 品勢：國小組(男生、女生)、國中組(男生、女生)、高中組(男生、女生)。

(1) 低年級組 (1、2 年級) (男生、女生分開)

組別	指定品勢
色帶初級組(8 級-5 級)	太極 1 章
色帶高級組(4 級-1 級)	太極 3、4 章
黑帶組	太極 5、6、7 章

(2) 中年級組 (3、4 年級) (男生、女生分開)

組別	指定品勢
色帶初級組(8 級-5 級)	太極 1 章
色帶高級組(4 級-1 級)	太極 3、4 章
黑帶組	太極 5、6、7 章

(3) 高年級組 (5、6 年級) (男生、女生分開)

組別	指定品勢
色帶初級組(8 級-5 級)	太極 1 章
色帶高級組(4 級-1 級)	太極 3、4 章
黑帶組	太極 5、6、7 章

2、國中組(男生、女生分開)

組別	指定品勢
色帶初級組(8 級-5 級)	太極 1 章
色帶高級組(4 級-1 級)	太極 3、4 章
公開組	太極 4、5、6、7、8 章 高麗型、金剛型、太白型
團體組	

3、高中組(男生、女生分開)

組別	指定品勢
公開組	太極 4、5、6、7、8 章

團體組	高麗型、金剛型、太白型
-----	-------------

(二) 對打：國小組(男生、女生)、國中組(男生、女生)、高中組(男生、女生)。

高男公開組	高女公開組
54 公斤級：54 公斤以下 (含 54.00 公斤)	46 公斤級：46 公斤以下 (含 46.00 公斤)
58 公斤級：54.01 公斤至 58.00 公斤	49 公斤級：46.01 公斤至 49.00 公斤
63 公斤級：58.01 公斤至 63.00 公斤	53 公斤級：49.01 公斤至 53.00 公斤
68 公斤級：63.01 公斤至 68.00 公斤	57 公斤級：53.01 公斤至 57.00 公斤
74 公斤級：68.01 公斤至 74.00 公斤	62 公斤級：57.01 公斤至 62.00 公斤
80 公斤級：74.01 公斤至 80.00 公斤	67 公斤級：62.01 公斤至 67.00 公斤
87 公斤級：80.01 公斤至 87.00 公斤	73 公斤級：67.01 公斤至 73.00 公斤
87 公斤以上：87.01 公斤以上	73 公斤以上：73.01 公斤以上

國男公開組	國女公開組
45 公斤級：45 公斤以下 (含 45.00 公斤)	42 公斤級：42 公斤以下 (含 42.00 公斤)
48 公斤級：45.01 公斤至 48.00 公斤	44 公斤級：42.01 公斤至 44.00 公斤
51 公斤級：48.01 公斤至 51.00 公斤	46 公斤級：44.01 公斤至 46.00 公斤
55 公斤級：51.01 公斤至 55.00 公斤	49 公斤級：46.01 公斤至 49.00 公斤
59 公斤級：55.01 公斤至 59.00 公斤	52 公斤級：49.01 公斤至 52.00 公斤
63 公斤級：59.01 公斤至 63.00 公斤	55 級：52.01 公斤至 55.00 公斤
68 公斤級：63.01 公斤至 68.00 公斤	59 公斤級：55.01 公斤至 59.00 公斤
73 公斤級：68.01 公斤至 73.00 公斤	63 公斤級：59.01 公斤至 63.00 公斤
78 公斤級：73.01 公斤至 78.00 公斤	68 公斤級：63.01 公斤至 68.00 公斤
78 公斤以上：78.01 公斤以上	68 公斤以上：68.01 公斤以上

國男一般組	國女一般組
45 公斤級：45 公斤以下 (含 45.00 公斤)	42 公斤級：42 公斤以下 (含 42.00 公斤)
48 公斤級：45.01 公斤至 48.00 公斤	44 公斤級：42.01 公斤至 44.00 公斤
51 公斤級：48.01 公斤至 51.00 公斤	46 公斤級：44.01 公斤至 46.00 公斤
55 公斤級：51.01 公斤至 55.00 公斤	49 公斤級：46.01 公斤至 49.00 公斤
59 公斤級：55.01 公斤至 59.00 公斤	52 公斤級：49.01 公斤至 52.00 公斤
63 公斤級：59.01 公斤至 63.00 公斤	55 級：52.01 公斤至 55.00 公斤
68 公斤級：63.01 公斤至 68.00 公斤	59 公斤級：55.01 公斤至 59.00 公斤
73 公斤級：68.01 公斤至 73.00 公斤	63 公斤級：59.01 公斤至 63.00 公斤

78 公斤級：73.01 公斤至 78.00 公斤	68 公斤級：63.01 公斤至 68.00 公斤
78 公斤以上：78.01 公斤以上	68 公斤以上：68.01 公斤以上

國小男生一般組	國小女生一般組
25 公斤級：25 公斤以下（含 25.00 公斤）	25 公斤級：25 公斤以下（含 25.00 公斤）
27 公斤級：25.01 公斤至 27.00 公斤	27 公斤級：25.01 公斤至 27.00 公斤
29 公斤級：27.01 公斤至 29.00 公斤	29 公斤級：27.01 公斤至 29.00 公斤
31 公斤級：29.01 公斤至 31.00 公斤	31 公斤級：29.01 公斤至 31.00 公斤
34 公斤級：31.01 公斤至 34.00 公斤	34 公斤級：31.01 公斤至 34.00 公斤
37 公斤級：34.01 公斤至 37.00 公斤	37 公斤級：34.01 公斤至 37.00 公斤
40 公斤級：37.01 公斤至 40.00 公斤	40 公斤級：37.01 公斤至 40.00 公斤
44 公斤級：40.01 公斤至 44.00 公斤	43 公斤級：40.01 公斤至 43.00 公斤
48 公斤級：44.01 公斤至 48.00 公斤	46 公斤級：43.01 公斤至 46.00 公斤
53 公斤級：48.01 公斤至 53.00 公斤	50 公斤級：46.01 公斤至 50.00 公斤
58 公斤級：53.01 公斤至 58.00 公斤	54 公斤級：50.01 公斤至 54.00 公斤
58 公斤以上：58.01 公斤以上	54 公斤以上：54.01 公斤以上

國小男生黑帶組	國小女生黑帶組
25 公斤級：25 公斤以下（含 25.00 公斤）	25 公斤級：25 公斤以下（含 25.00 公斤）
27 公斤級：25.01 公斤至 27.00 公斤	27 公斤級：25.01 公斤至 27.00 公斤
29 公斤級：27.01 公斤至 29.00 公斤	29 公斤級：27.01 公斤至 29.00 公斤
31 公斤級：29.01 公斤至 31.00 公斤	31 公斤級：29.01 公斤至 31.00 公斤
34 公斤級：31.01 公斤至 34.00 公斤	34 公斤級：31.01 公斤至 34.00 公斤
37 公斤級：34.01 公斤至 37.00 公斤	37 公斤級：34.01 公斤至 37.00 公斤
40 公斤級：37.01 公斤至 40.00 公斤	40 公斤級：37.01 公斤至 40.00 公斤
44 公斤級：40.01 公斤至 44.00 公斤	43 公斤級：40.01 公斤至 43.00 公斤
48 公斤級：44.01 公斤至 48.00 公斤	46 公斤級：43.01 公斤至 46.00 公斤
53 公斤級：48.01 公斤至 53.00 公斤	50 公斤級：46.01 公斤至 50.00 公斤
58 公斤級：53.01 公斤至 58.00 公斤	54 公斤級：50.01 公斤至 54.00 公斤
58 公斤以上：58.01 公斤以上	54 公斤以上：54.01 公斤以上

四、參賽資格：依競賽規程第九條規定辦理。

(一) 凡縣內各公私立高中職、國中、國小皆可以學校為單位報名參賽。

(二) 各公私立高中職、國中、國小皆可以報名品勢及對打兩項，各校每項每組最多報名 10 人。

(三) 報名參加品勢、對打須具有嘉義縣跆拳道委員會核發之 8 級以上資格為限。

※國高中對打公開組各組第一名選手為嘉義縣 113 年全中運代表隊。

※國高中品勢個人公開組各組前三名選手、品勢團體組各組第一名隊伍為嘉

義縣 113 年全中運代表隊。

五、比賽辦法：

(一) 比賽規則：依據世界跆拳道(World Taekwondo)最新頒布之規則實施，規則中未盡事宜，由競賽管理委員會解釋之。

(二) 競賽制度：

1. 品勢：使用電子計分系統，預賽、複賽、決賽均採篩選制，
2. 對打：本次賽事公開組使用 Daedo Gen2 電子護具及計分系統，並採單淘汰制；國小組色帶組、國小黑帶組及國中色帶組採用電子計分傳統護具進行比賽，國小組須佩戴面罩式頭盔，比賽中國小組可以穿戴護腳背。

(三) 比賽細則：

1. 品勢：

- (1) 國小組色帶組、黑帶組及及國中色帶組採篩選制。
- (2) 公開組該組未達10人(含)，直接進入決賽。
- (3) 預賽：8項品勢中抽選其中2項品勢，依運動員所得分數，取平均成績前16名進入複賽。
- (4) 複賽：剩餘6項品勢中，抽選其中2項品勢，取平均成績前8名進入決賽，成績前2名者，分別列為1號與2號籤位。
- (5) 決賽：剩餘4項品勢中，抽選其中2項品勢，依平均成績取前三名。
- (6) 預賽、複賽運動員將以籤號決定出場順序，決賽以複賽排名決定出場順序，複賽名次低者先出賽。
- (7) 當分數相同時，則依據世界跆拳道(World Taekwondo)品勢競賽規則辦理。
- (8) 運動員須穿著跆拳道協會認可之道服或品勢競技服，公開組選手須穿著跆拳道協會認可之品勢競技服。
- (9) 競賽時間：每個品勢展演時間30秒至90秒：第一指定品勢和第二指品勢間等待時間為30秒。(依競賽協調裁判口令動作)。
- (10) 運動員憑【選手證、段證】進場參賽，報到時繳交檢錄組登記檢查服裝，未攜帶選手證、段證者不得參賽。
- (11) 運動員檢錄：於競賽開始前20分鐘運動員在預備區等候，由競賽協調員宣布運動員出賽後，仍未能進入競賽區，則以棄權判定。
- (12) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並給予判罰扣分(運動員或指導教練、語言不當或行為逾矩)，並視違規情節輕重得交大會議處。

2. 對打：

- (1) 比賽時間：國中男女組、高中男女組採 3 戰 2 勝回合賽制，比賽的時間應為三回合，每回合兩分鐘，中間休息一分鐘。若該回合出現平分，則依據世界跆拳道最新對打競賽規則第15條方式決定優勝者。
- (2) 第5名及第7名之名次賽，採1回合賽制。若該回合出現平分，則依據世界跆拳道最新對打競賽規則第15條方式決定優勝者。

- (3) 比賽中如遇電子計分設備故障，則由故障前之進行時間繼續計時。
- (4) 各量級於競賽當日上午8：30攜帶【選手證、段級證】進行過磅。男生以赤足、裸身著內褲為基準，女生以輕便服（運動內衣、底褲）為基準，不可裸磅，（容許多100克），逾時以棄權論。
- (5) 運動員一律穿著中華民國跆拳道協會認可之道服，並由大會提供電子頭盔、電子護具。運動員應自備世盟認可之電子襪、護襠、護陰、護肘、護脛及手套、牙套等防護裝備（國小對打需戴面罩、牙套以及護腳背）。
- (6) 運動員憑【選手證、段級證】進場參賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝及試電子襪，未攜帶選手證、段級證者不得參賽。
- (7) 參賽選手應於賽前1小時到達競賽場地，如經唱名3次未到者，以自動棄權論。
- (8) 競賽場內除當場參賽之運動員及1名指導教練外，其他人員均不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者主審有權裁決該方運動員不合情宜之犯規行為。
- (9) 凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之運動員及隊職員，均一律取消個人及團體所得之比賽成績。

六、獎 勵：依競賽規程第 10 條規定辦理。

(一) 個人成績：各組各量級錄取前三名，頒發獎牌、獎狀；4-8 名頒發獎狀乙張。

(二) 團體成績：對打和品勢分開計算。

- (1) 對打團體成績-國小組(黑帶組)、國中組(公開組)、高中組(公開組)前三名(冠、亞、季軍)頒發獎盃乙座，以資鼓勵。(男女組分開)。
- (2) 品勢團體成績國小組(黑帶組)、國中組(公開組)、高中組(公開組)前三名(冠、亞、季軍)各頒發獎盃乙座，以資鼓勵。(男女組分開)。
- (3) 以金、銀、銅牌數量之多寡評定團體名次，若金牌數相同，則依序以銀牌、銅牌數量之多寡評定。若金牌、銀牌、銅牌數量皆相同時，則以金牌量級**重者**為勝。

七、申 訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

八、本辦法如有未盡事宜，得於競賽當日召開領隊會議時修正之。