

嘉義縣 112 年中小學運動會【田徑】技術手冊

第一條 比賽時間：112 年 12 月 5-7 日。

第二條 比賽地點：東石國中田徑場。

第三條 競賽分組及項目

一、高中男子組：

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【男 6 公斤】 (4) 標槍【男 800 公克】
(5) 鐵餅【男 1.75 公斤】

徑賽：(1) 100公尺 (2) 200公尺 (3) 400公尺 (4) 800公尺
(5) 1500公尺 (6) 5000公尺 (7) 10000公尺 (8) 110公尺跨欄
(9) 400公尺跨欄 (10) 4x100公尺接力 (11) 4x400公尺接力
(12) 10000公尺競走

二、高中女子組：

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【女 4 公斤】 (4) 標槍【女 600 公克】
(5) 鐵餅【女 1 公斤】

徑賽：(1) 100公尺 (2) 200公尺 (3) 400公尺 (4) 800公尺
(5) 1500公尺 (6) 5000公尺 (7) 10000公尺 (8) 100公尺跨欄
(9) 400公尺跨欄 (10) 4x100公尺接力 (11) 4x400公尺接力
(12) 10000公尺競走

三、高中混合組：混合接力：4x400 公尺接力（接棒順序依序為男女男女）

四、國中男生組：

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【男 5 公斤】 (4) 標槍【男 700 公克】
(5) 鐵餅【男 1.5 公斤】

徑賽：(1) 100公尺 (2) 200公尺 (3) 400公尺 (4) 800公尺
(5) 1500公尺 (6) 3000公尺 (7) 110公尺跨欄 (8) 400公尺跨欄
(9) 4x100公尺接力 (10) 4x400公尺接力 (11) 5000公尺競走

全能運動：第一日：(1) 110公尺跨欄 (2) 鉛球 (3) 跳高

第二日：(1) 跳遠 (2) 1500公尺

五、國中女生組：

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【女 3 公斤】 (4) 標槍【女 500 公克】
(5) 鐵餅【女 1 公斤】

徑賽：(1) 100公尺 (2) 200公尺 (3) 400公尺 (4) 800公尺
(5) 1500公尺 (6) 3000公尺 (7) 100公尺跨欄 (8) 400公尺跨欄
(8) 4x100公尺接力 (10) 4x400公尺接力 (11) 5000公尺競走

全能運動：第一日：(1) 100公尺跨欄 (2) 跳高 (3) 鉛球

第二日：(1) 跳遠 (2) 800公尺

六、國中混合組：混合接力：4x400 公尺接力（接棒順序依序為男女男女）

七、國小男生甲組：全校學生數 150 人（含分校）以上之學校須報名甲組。

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【6磅】 (4) 壘球擲遠

徑賽：(1) 60公尺 (2) 100公尺 (3) 200公尺 (4) 300公尺競走
(5) 4x100公尺接力 (6) 4x200公尺接力

三項全能：【100公尺、跳高、鉛球】

八、國小女生甲組:全校學生數 150 人 (含分校) 以上之學校須報名甲組。

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【6磅】 (4) 壘球擲遠

徑賽：(1) 60公尺 (2) 100公尺 (3) 200公尺 (4) 300公尺競走
(5) 4x100公尺接力 (6) 4x200公尺接力

三項全能：【100公尺、跳高、鉛球】

九、國小男生乙組：【未符合甲組資格之學校報名乙組】

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【6磅】 (4) 壘球擲遠

徑賽：(1) 60公尺 (2) 100公尺 (3) 200公尺 (4) 300公尺競走
(5) 4x100公尺接力 (6) 4x200公尺接力

三項全能：【100公尺、跳高、鉛球】

十、國小女生乙組：【未符合甲組資格之學校報名乙組】

田賽：(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球【6磅】 (4) 壘球擲遠

徑賽：(1) 60公尺 (2) 100公尺 (3) 200公尺 (4) 300公尺競走
(5) 4x100公尺接力 (6) 4x200公尺接力

三項全能：【100公尺、跳高、鉛球】

十一、 國小五年級男生組：【不依學校學生數分組】

田賽：(1) 跳遠 (2) 壘球擲遠 (3) 跳高 (4) 鉛球【6磅】

徑賽：(1) 60公尺 (2) 100公尺

十二、 國小五年級女生組：【不依學校學生數分組】

田賽：(1) 跳遠 (2) 壘球擲遠 (3) 跳高 (4) 鉛球【6磅】

徑賽：(1) 60公尺 (2) 100公尺

第四條 競賽辦法：

一、國小部份：

(1) 單項：每校每項最多可報名三人。接力項目：每校限報男、女各一隊。

(2) 甲、乙組：每一運動員最多可報名參加三項(含接力，但單項最多二項，如：已報名二單項，則接力項目只能擇一項參加)。唯報名三項全能者，不得再報名其他單項(但可再參加另二項接力)。

(3) 五年級組：每一位運動員徑賽項目最多只可報名一項，田賽項目最多可任選報名二項，參賽總項目可最多三項，如未報名達三項者，可報名參加該校 4x100 公尺接力成員(需另報名該組)，但不得參加該校 4x200 公尺接力。

(4) 五年級學生可選擇報名參加該校屬於甲、乙組別或五年級組單項項目，但不得重複報名，亦即五年級學生如報名甲組或乙組，就不能報名五年級組任何單項項目。

(5) 乙組男生接力項目若人數不足，可由女生遞補報名參加(需另報名男生乙組)，該女生亦不得超過參加總數最多 3 項之規定，亦即該女生如參加已達總數三項時，

不得再遞補參加男生任何接力賽。

(6) 本屆中小學運動會賽已將五年級組鉛球和跳高列為正式賽，鉛球重量和甲、乙組相同，跳高起跳高度則降為 90 公分，本屆成績將創立該項紀錄。

(7) 接力項目：4x100 公尺接力區為 30 公尺，4x200 公尺接力區為 20 公尺。

二、國中、高中組部分

(1) 每單項每校最多可報名三人、每人至多可參加二個單項（含全能運動項目），接力不在此限，接力項目每校限報男、女各一隊。

(2) 本屆比賽國中、高中組比賽成績將做為 113 年全國中等學校運動會參賽選拔基準，請各校注意。

(3) 本屆高中組和國中組亦設混合接力比賽：4x400 公尺接力（出賽順序依序為男女男女）歡迎各校報名組隊參加，但成績暫不列入團體積分錦標計算，目前田協尚未規範，待未來規則明訂後再修改。

(4) 本屆國中組亦設 3000 公尺比賽項目，歡迎各校報名參加。

三、各單項項目如果參加人數太少，可併同其他年齡組別在同一時間進行比賽。

四、競走項目，選手須穿著短褲出賽（不得穿著釘鞋）以利裁判員判決。

五、接力棒次表請於表定時間開始 60 分鐘前送達檢錄組（東石國中圖書室），逾時者以棄權論。

六、團體成績計算方式：依各分項錄取數

錄取前 8 名者，依 9.7.6.5.4.3.2.1 累計總積分；

錄取前 7 名者，依 8.6.5.4.3.2.1 累計總積分；

錄取前 6 名者，依 7.5.4.3.2.1 累計總積分；

錄取前 5 名者，依 6.4.3.2.1 累計總積分；

錄取前 4 名者，依 5.3.2.1 累計總積分；

錄取前 3 名者，依 4.2.1 累計總積分；

錄取前 2 名者，依 3.1 累計總積分；

錄取前 1 名者，獲 2 分總積分。

積分相同時，以獲第一名較多者優先，依此類推。

七、接力項目頒獎名單以參加決賽運動員為準。

第五條 參賽資格：依競賽規程第九條之規定辦理。

第六條 比賽規則：採用中華民國田徑協會最新審定出版 2022~2023 世界田徑規則